



## Ziele

- 1) Wissen (re)aktivieren
- 2) Schlüsselqualifikationen und Soft Skills wecken sowie vertiefen, insbesondere Menschenkenntnis und Empathie
- 3) Blinden Fleck verkleinern (Selbsterkenntnis)

Führungskräften und Interessierten Möglichkeiten aufzeigen, wie sie sich den vielseitigen Anforderungen ihrer Position oder dem Alltag im Allgemeinen stellen können.

## Mögliche Themengebiete

- Motivation
- Kommunikation
- Führungsmodelle/-stile
- Psychologie im Unternehmenskontext
- Zeit-/Stressmanagement
- Konfliktmanagement
- Stimmarbeit
- praktische Anwendung und Übungen
- Einzelcoaching

## Durchführung

Die ausgewählten Themengebiete werden anhand verschiedener Modelle beleuchtet, dabei wird der theoretische Teil durchbrochen durch praktische Übungen aus dem Schauspiel.

Diese sollen die Empathie wecken bzw. verstärken und mehr Bewusstsein schaffen. Außerdem sollen sie zur Auflockerung dienen, da mir eine offene und entspannte Atmosphäre am Herzen liegt. Eine Gruppengröße von 4 bis 12 Teilnehmer ist daher optimal.

Gelernt und gelehrt wird nach der „Herz- Hand- Verstand“-Methode. Demnach schreiben die Teilnehmer größtenteils selbst mit und sind auch sonst aktiv am Seminar beteiligt. Zudem werden immer wieder Verknüpfungen zwischen den einzelnen Themengebieten hergestellt.

Die Modelle und Übungen können auf Wunsch angepasst werden.

## Kosten

Da meine Seminare individuell angepasst werden erstellen ich gern nach einem ersten Beratungsgespräch ein Angebot. Dieses Erstgespräch ist natürlich kostenfrei.

## Über mich

Psychologischer und systemischer Coach / DQS zertifiziert  
(mit Coach-the-Coach-Kompetenz in Unternehmen, Behörden und Consulting)

staatlich geprüfte Musicaldarstellerin



## Angebot anfordern

Schreibt mir eine E-Mail an [hallo@nicolebehnke.de](mailto:hallo@nicolebehnke.de) und ich melde mich schnellstmöglich bei euch.